

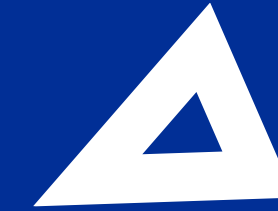
DE BEWEEGTRAINER COACH EDUCATION ADVANCED



SPELEND LEREN BEWEGEN



DE OPLEIDING



DOEL VAN DE OPLEIDING

De **Advanced** opleiding is jouw springplank naar het trainen en coachen van spelers in de (breedte-)sport! Hier leer je niet alleen hoe je een **veilige teamcultuur** kunt creëren, maar ook hoe je **veelzijdige & uitdagende** trainingen opzet en je coaching perfect afstemt op de behoeften van jouw spelers.

Ontdek hoe je **intrinsieke motivatie** stimuleert en het **spelplezier** vergroot, zodat jouw spelers met nog meer passie en plezier op het veld staan.

OPZET

De beste ideeën komen voort uit **praktijkervaring** en direct contact met de spelers. Daarom staat het **kind centraal**, met praktische ondersteunende tools voor jou als trainer.

Je leert hoe je met kinderen omgaat, hen begeleidt en meer motivatie en spelplezier creëert tijdens jouw trainingen.

De praktijkopdrachten bewaar je in het Beweegtrainer werkboek.



STUDIE PROGRAMMA

Om de opleiding succesvol af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan.

Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Bepalen van jouw visie op talent ontwikkeling
- Invullen van jouw Sport analyse
- Ontwikkelen van eigen Beweegspellen &-oefenvormen
- Reflectie na praktijktraining
- Opstellen van eigen Beweeg Periodisering

VOOR WIE?

De **Advanced** opleiding is bedoeld voor **alle trainers** die hun vaardigheden willen uitbreiden en verdiepen in het begeleiden van spelers, met een focus op het verbeteren van motivatie en spelplezier tijdens trainingen.





INHOUD & LEERDOELEN

1

Talentontwikkeling & -herkenning

Breed Motorische Ontwikkeling
Veelzijdig Bewegen
Spelend leren bewegen
Motorisch leren
Technisch adaptief trainen

Leerdoelen

- Wat is talent?
- Hoe ontwikkelt zich talent?
- Wat is een breed-motorische ontwikkeling?
- Hoe leer je spelend leren bewegen?
- Wat zijn aanpassingen in taak, materiaal en omgeving voor jouw sport?
- Hoe vertaal je alle kennis naar jouw doelsport?

2

De Bewegetrainer Methode:

De 6 SPEEL-Principes

Creëren en stimuleren van:

Autonomie
Betrokkenheid

Leerdoelen

- Waar staat De Bewegetrainer voor: visie, missie en onderbouwing?
- Hoe creëer en stimuleer je autonomie en betrokkenheid in je training?

3

Creëren en stimuleren van:

Competentie & waardering
Beloning & erkenning

Leerdoelen

- Hoe creëer en stimuleer je competentie en beloning binnen je training?

4

Creëren en stimuleren van:

Uitdaging
Beleving

Leerdoelen

- Hoe creëer en stimuleer je uitdaging en beleving binnen je training?

5

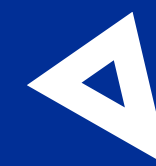
Praktijksituaties en -training
Evaluatie & reflectie eigen handelen
Opstellen Beweg Periodisering

Leerdoelen

- Hoe bereid je een veelzijdige en uitdagende training voor?
- Hoe bedenk je nieuwe beweegspellen?
- Hoe maak je een Beweg Periodisering?



ALGEMENE INFORMATIE



INDICATIE TIJDSINVESTERING

5 fysieke bijeenkomsten	= 15 uur
Uitvoeren praktijkopdrachten	= 5 uur
<u>Vorbereidingsopdrachten</u>	= 10 uur
Totaal	= 30 uur

OPLEIDINGSKOSTEN

Individueel*

€400,- per deelnemer

Vereniging/ club*

6 - 12 deelnemers	= €2500,-
12 - 20 deelnemers	= €3000,-
20+ deelnemers	= €3250,-

* Opleidingskosten zijn vrij van BTW

Excl. reiskosten (€0,49/ KM)

DOCENT



TRISTAN BOEKESTEIN

Eigenaar en oprichter van De Bewegetrainer (2019)

Afgestudeerd Sportkundige (Bsc.) en Sport innovator (MSc.) en expert op gebied van talentontwikkeling en -herkenning binnen de top- en breedtesport.

Ervaring als voetbal- performance trainer (UEFA B/ VC3) bij Vitesse, De Graafschap, Ajax en sportwetenschapper bij Al Ahly (Egypte).

KNVB docent VC1 & JVC opleidingen regio Oost.

BEWEEG TRAINER

SPELEND LEREN BEWEGEN



CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>





“

Spelend leren bewegen is de sleutel tot plezier & passie in sport!

”

TRISTAN BOEKESTEIN (DE BEWEEGTRAINER)